LA SANTÉ MENTALE : PARLONS-EN SIMPLEMENT

Ateliers et Ciné-débat “Environnement moderne et santé mentale”
animés par **Jean-Rémy MARTIN et le Dr François IHUEL (EPSM)**

SENIORS, CETTE JOURNÉE EST AUSSI POUR VOUS !



Contact

Cécile POINSART
Coordinatrice ASEPT Champagne Ardenne
1 avenue du Maréchal Joffre
10000 TROYES
06 07 74 65 22
poinsart.cecile@asept-ca.fr

Lundi 15 juin 2026

Salle du Prétoire à Sézanne
de 14h à 21h

Temps d’échanges | Gratuit | Pot de convivialité | Ouvert à tous publics

En partenariat avec :

NOVAGRAIN
Association santé éducation et prévention sur les territoires Champagne-Ardenne
Infos Seniors Marne
CPT Marne
CPTS Sud Marne
ASSOCIATION L'AMITIÉ
PST51 PRÉVENTION · SANTÉ · TRAVAIL
clic Pays de Brie et Champagne
Centre de Ressources Territorial du Sud-Ouest Marnais
PTSM51 PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE DE LA MARNE
Centre Intercommunal d'Action Sociale Sézanne Sud-Ouest Marnais
Parlons santé mentale! GRANDE CAUSE NATIONALE RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

Réalisation et impression : MSA MAM - 04/2026 - Crédit photo : AdobeStock

Au programme...

De 14h à 17h

- Ouverture avec la **projection du Cosmos mental.**
- Questions/réponses **avec Fanny DORÉ-ROTH, Psychologue.**
- Présentation des **différents espaces/ateliers.**

- **Rotation des groupes** dans les différents espaces/ateliers :
  - Santé Mentale et activité physique
  - Santé Mentale et premiers secours en santé mentale (PSSM)
  - Santé Mentale et jeunes adultes
  - Santé Mentale et travail (et passage en retraite)
  - Santé Mentale et lien social
  - Santé Mentale et environnement

- Pot de convivialité et temps d'échanges.

De 18h30 à 20h30

- **Ciné-débat** autour de "Environnement moderne et santé mentale"
  Animé par Jean-Rémy MARTIN et le Docteur François IHUEL
  de l'EPSM (Établissement Public de Santé Mentale).

Nous vous attendons nombreux !